

Martin Reinhardt

Coaching & Training

Als Berater, Coach und Trainer arbeite ich seit über 10 Jahren im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, Teamentwicklung, Führungskompetenz und Konfliktmanagement.



Haltung und Methode:

Ich bin geleitet von der Überzeugung, dass die Entfaltung persönlicher Potentiale ein wesentlicher Aspekt von Glück, Zufriedenheit und Erfolg ist. Die Potentiale einzelner Menschen und Teams sind allerdings häufig verborgen, blockiert oder nicht gefördert. Coaching & Training hilft Ihnen, diese Potentiale zu entdecken und zielgerichtet einzusetzen.

"Man kann einem Menschen nichts beibringen, man kann ihm nur helfen, es selbst zu entdecken" (Galilei).

In meine Arbeit fließen Erkenntnisse aus der humanistischen Psychologie, der systemischen Therapie, der Gruppendynamik und der Tiefenpsychologie ein. Je nach Beratungs- bzw. Trainingsthema konzipiere ich ein individuelles Setting für meine Angebote.

Vita: Martin Reinhardt, Jahrgang 1965

- Studium der Sozialpädagogik in München mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und psychosoziale Beratung. **Hochschulabschluss** 1993: Diplom Sozialpädagoge (FH)
- im unmittelbaren Anschluss an mein Studium habe ich mit Fort- und Weiterbildungen zum Berater, Coach und Trainer begonnen
- meine berufliche Tätigkeit begann im psychosozialen Bereich, und zwar in der Einzelberatung und Leitung von Gruppen für Menschen mit psychischen Problemen
- 1998 habe ich meine Tätigkeit als Paar-, Familien- und Lebensberater bei *pro familia München* in Teilzeit aufgenommen
- u.a. durch die Leitung des Beraterteams konnte ich eigene Führungserfahrung sammeln
- seit 2000 arbeite ich zudem freiberuflich als Coach und Trainer in unterschiedlichsten Branchen

Ausbildungen:

- in Coaching und Organisationsentwicklung
- in Themenzentrierter Interaktion (TZI)
- in Gestaltberatung sowie in Kunst- und Gestaltungstherapie (KGT)
- in systemischer Beratung und Therapie

Mitgliedschaften:



Ruth Cohn Institut International



Deutscher Verband für
Coaching und Training



key4you Trainernetzwerk